

Grup (Peloton) Sürüş Dinamiği

1. İletişim

Grup içerisindeki tüm bisikletçiler birbirlerinin güvenliğinden sorumludur. Güvenli sürüşün en temel unsurlarından biri ise iletişimdir.

Grubun önünde yer alan bisikletçilerin yoldaki engeller konusunda olabildiğince erken uyarıda bulunmaları gerekir. Uyarılar büyük ölçüde el işaretleri ile yapılıyor olsa da ani / acil / gerekli durumlarda sözlü (yüksek sesle) olarak da yapılabilir.

Kazaya neden olabilecek / tehlikeli bir çukur gördüğünüzde bağırmaktan çekinmeyin!

Fakat uyarılarınızın ölçülü olması gerektiğini de unutmayın. Çok sık bağırarak uyarılarda bulunmak bir süre sonra can sıkıcı hale gelebilir, yeni başlayan ve tedirgin sürücülerin panik yapmasına neden olabilir.

İletişim sadece öndeki bisikletçilerin sorumluluğunda değildir. Uyarının / ikazın önden başlayarak en arkaya kadar kesintiye uğramadan iletilmesi gerekir. Arkanızdaki bisikletçi için işaretçinin siz olduğunuz gerçeğini unutmayın.

Mazgallar, tümsekler, çukurlar, cam kırıkları, uçuşan poşetler, yerde duran pet şişe ya da herhangi bir hacimli cisim, hepsi uyarıda bulunma gerekliliği doğuran etkenlerdir.

Bazı durumlarda öndeki bisikletçi / bisikletçiler herhangi bir engeli fark etmeyebilir, gözden kaçırabilir ya da önemsemeyebilir. Sıranın neresinde olursanız olun, işaret edilmesi gereken bir durum olduğunu düşündüğünüzde mutlaka işaret edin.

Grup sürüşlerinde etrafınızdaki sürücülerin, trafiğin ya da ortamın sesini duymanızı engelleyecek kulaklıklar kullanmayın. Duyamadığınız sesli ikazlar, sizi ve beraberinizdekileri tehlikeye atabilir.

2. Sürüş Dinamikleri

Grup sürüşlerinde; önünüzdeki, arkanızdaki ve yanınızdaki bisikletçi ile doğru mesafede, doğru çizgide ve mümkün olduğunca doğru hizada olmaya özen gösterin.

En yaygın hatalardan biri, olası kazalardan kaçınmak için öndeki bisikletçinin tam arkasında sürmek yerine, yanına / dışarı doğru konumlanmaktır. Bu arkanızdaki bisikletçiyi tedirgin etmenin yanı sıra peloton içi sürüş yeteneklerinizin gelişmesini de engeller.

Sadece düzlükler değil, grubun birlikte aşabileceği / aşması gereken küçük yokuşlar / tepeler geçilirken de, daha yüksek hızlarda ilerleyebilecek güce sahip olsanız bile, sıranızı ve çizginizi bozmamaya çalışın. Yana açılmak, hızlanmak ve kendi temponuzda tırmanmayı tercih etmek yol güvenliğini, sizi ve diğer sürücülerini tehlikeye atabilir.

Kendi temponuzda sürmek / tırmanmak her zaman kolay ve konforludur. Başka birinin / bir grubun temposuna ayak uydurmak, “hele ki size göre yavaşsa” çok daha zordur. Gerekliğinde yavaş sürebiliyor olmak sizi “zayıf” bir bisikletçi değil, “uyumlu” bir bisikletçi haline getirir.



Doğru çizgileri takip eden, doğru mesafeyi uygulayabilmiş bir grup böyle görünür.

(Eğer yalpalayarak ilerleyen, sık sık çizigisi değişen bir bisikletçiyse bir süre sonra kimse sizinle sürmek istemeyecektir. Düz bir çizgide ilerleyebilme yetinizi geliştirmeye çaba harcayın.)

Önünüzde yer alan bisikletçi ile arasınızdaki ideal mesafe yarım teker kadardır. Yeni başlayan ya da tedirgin sürücüler için bir teker mesafesi daha güvenli olabilir. Fakat yakın takip edebilme becerisini mutlaka edinmeniz ve mümkün olduğunca geliştirmeniz gerektiğini unutmayın.

(Tecrübeli bisikletçiler yarım tekerden çok daha kısa mesafelerde sorun yaşamadan ilerleyebilirler.)

İdeal mesafelerin üzerinde bir aralık grubun sağladığı rüzgar direnci avantajından faydalanamamanıza ve daha fazla güç harcayarak, erken yorulmanıza neden olabilir.

Sadece önünüzdeki bisikletçi ile değil, yanınızdaki bisikletçi ile de doğru mesafede olmanız gerekir. Doğru mesafe “aranızdan başka bir bisikletçinin geçemeyeceği” mesafedir.

Önünüzdeki bisikletçinin sağından herhangi bir öne hamle yapmayın. Genel trafik alışkanlığından dolayı sürücüler sağ taraflarına duyarlı değillerdir. Öne ilerlemeniz gereken durumlarda mutlaka “sağdayım / soldayım” şeklinde sözlü bilgilendirme yapın ve önünüzdeki sürücünün buna göre konumlanmasına izin verin.

Grubun içerisinde olduğunuz her an, pedal çevirmeye devam edin. Pedal kesmek (pedal çevirmeyi bırakmak) bisikletin ivmesini kaybetmesine ve arkanızdaki sürücünün panik freni yapmasına neden olabilir. Güç üretmediğiniz zamanlarda bile “boş pedal çevirmeyi” alışkanlık haline getirin. Bu ritminizi kaybetmemenizi de sağlar.

Sert fren yapmaktan mümkün olduğunca kaçınmaya çalışın. Panik yapmayın ve kendinizi “kontrollü frenleme” konusunda eğitin.

Seleden ayağa kalkmak istediğinizde önce “Ayağa kalkacağım” işareti vermeyi alışkanlık haline getirin. İşaretinizi verin, 1-2sn kadar bekleyin ve ayağa kalkın. Bu arkanızdaki bisikletçinin kendi mesafesini ayarlayabilmesi için önemli bir işarettir. Fakat sadece işaret vermenin yeterli olmadığını, bisikletin ivmesini kaybetmeden devam edebilmesinin, geliştirmeniz gereken bir yetenek olduğunu da aklınızdan çıkarmayın.

Grup sürüşleri, “büyük ölçüde” güç üretiminin değil, bisiklet hakimiyeti ve koordinasyonun ön planda olduğu sürüşlerdir. Daha güçlü olabilirsiniz, daha hızlı da olabilirsiniz, ama herhangi bir grupla birlikte sürdüğünüz zaman “grubun hızına ve dinamiklerine” ayak uydurmanız gerektiğini unutmayın.

Tecrübeli bisikletçilerin “basitçe” yaptığı bazı şeyler, yeni başlayan bisikletçilerin tedirgin olmasına ve paniklemesine neden olabilir. En iyi ihtimalle sürüş boyunca yüksek kaza stresi yaşarlar. Grup sürüşlerinde her zaman yanınızdaki ya da arkanızdaki sürücünün yeni başlamış, tecrübesiz ya da tedirgin olabileceği ihtimalini düşünün.

Unutmayın, grup sürüşlerinde etrafınızdaki sürücülere güvenmeniz gerekir. Siz de “güvenilecek” bir sürücü olmak için kendinizi eğitin ve dikkatli davranmaya özen gösterin.

3. Yol Güvenliği, Trafik & Araçlar

Büyük gruplar için ikili sıra dizilim, görece küçük gruplar için tek sıra dizilim tercih edilmelidir. Gerekli ve acil durumlar dışında kısa süreli de olsa kesinlikle üçüncü bir sıra oluşturmayın.

Fotoğraf ya da video çekme amaçlı gruba paralel ilerlemek tehlikelidir. Bunu yapan tecrübeli sürücülerin yolu, trafiği ve araçları son derece dikkatli kontrol etmeleri, araç şeridine minimum taşma ile ilerlemeleri ve mümkün olan en kısa sürede çekimlerini tamamlayarak grubun içerisine dönmeleri önemlidir.

Grup birden fazla şeride sahip yollarda, her zaman en sağ şeridi tercih etmelidir.

Şeridin değiştirilmesi gerekliliğinin doğduğu durumlarda mutlaka yolu ve trafiği kontrol etmeyi unutmayın. Araç sürücülerinin sizi doğru anlayabilmesi için gerekli işaretlendirmeleri kullanın.

Herhangi bir nedenden ötürü tek şeride düşen yollarda öncelik çift sıradan, tek sıraya geçmek olmalıdır. Bu sayede araç trafiğinin akışını engellemeden yola devam edilebilir.

Eğer grup tek sıra olamayacak kadar büyükse ya da yol yeteri kadar geniş değilse, şeridi ortalayarak ilerlemek yol güvenliğini sağlamak için gereklilik haline gelebilir.

Araçlara yol vermek ve trafik akışını engellemek önemli ve gereklidir. Fakat grubun güvenliği, araç trafiğinden önce gelir. Bunu aklınızdan çıkarmayın.

Grubun görece büyük olduğu durumlarda trafik kurallarına uymak kesin bir gereklilik haline gelir. Işıklarda motorlu taşıtlar gibi hareket etmeye özen gösterin. Kırmızı ışıktaki durun ve geçmek için yeşil ışığın yanmasını bekleyin. Bir bütün olarak hareket ettiğinizi unutmayın.

4. İşaretler

- **Yavaşlıyoruz**
Eli, yanda açık pozisyonda, dirsekten yukarı aşağı sallayarak yapılır.
(Avuç içi aşağı bakar)
- **Duruyoruz**
Eliniz açık olacak şekilde kolunuzu omzunuzdan yukarı kaldırarak yapılır.
(Avuç içi öne bakar)
- **Şerit Değiştiriyoruz**
Kolunuzu gideceğiniz yöne doğru yere paralel kaldırarak yapılır.
(Avuç içi arkaya bakar)
- **Sola / Sağa Dönüyoruz**
Sinyal vermek gibidir. Dönülecek olan yöne doğru elinizi, kol dirseğinden sallayarak yapılır.
(Avuç içi öne bakar)
- **Yerde Çukur ya da Cisim Var**
İşaret pamağı doğrudan işaret edilir. İşaret edilen yönde bir engel olduğu anlamı taşır.
- **Kasis ya da Yatay Engel Var**
İşaret parmağı ile, kol dirsekten yatay olarak sallayarak gösterilir.
- **Islak, Kaygan ya da Taşlı / Topraklı Zemin**
El tamamen açık pozisyonda, bilekten sağa sola sallayarak yapılır.
(Avuç içi yere bakar)
- **Sağa / Sola Yanaş**
Kolu gövdenin arkasından yanaşılacak tarafa doğru sallayarak yapılır.
- **Ayağa Kalkacağım**
İki kol birden dirseklerden ileri / geri hareket ettirilerek (kanat çırpır gibi) iki kere sallanır.
(Eller gidondan ayrılmaz)